

# Violência e Transtornos Psíquicos

“Viver é muito  
perigoso”

(Guimarães Rosa. Grande Sertão, Veredas)

# “Violência emocional”

A repercussão é sempre sobre o campo subjetivo do indivíduo e é, portanto, de natureza emocional.

- **Algumas características da violência emocional:**
  - Velada;
  - Insidiosa;
  - Explícita e clamorosa;
  - Mascarada (de bondade p ex.);
  - Intencional ;
  - Não intencional;
  - Negada;
  - \*\* Cumulativa

# Duas formas elementares:

- Incontroláveis e imprevisíveis

- Controláveis e previsíveis

Transtornos psíquicos que podem decorrer de violência emocional:

- Transtornos de adaptação (F43.2)
- Depressões
- Ansiedades
- Transtornos psicossomáticos
- Outros transtornos de estresse
- Transtornos psicóticos
  
- *(Excluo burnout)*

# CID F43.2 – Transtornos de adaptação

- **F43.2 Transtornos de adaptação**
- Estado de sofrimento e de perturbação emocional subjetivos, que entram o funcionamento e o desempenho sociais, ocorrendo no curso de um período de adaptação a uma mudança existencial importante ou a um **acontecimento estressante...** A **predisposição e a vulnerabilidade individuais** desempenham um papel importante na ocorrência e na sintomatologia... As manifestações, variáveis, compreendem: humor depressivo, ansiedade, inquietude (ou uma combinação dos precedentes), sentimento de incapacidade de enfrentar, fazer projetos ou de continuar na situação atual, assim como certa alteração do funcionamento cotidiano.



- **Depressão:** desânimo, tristeza, insônia ou hipersonia, ideação pessimista, inapetência, ideação de desaparecimento, morte ou suicídio, irritabilidade, desleixo com cuidados pessoais.
- **Ansiedade:** estado de inquietude e tensão internos , temores inespecíficos, insônia; físicos: sensação de opressão torácica, tremores, “batedeira”, dores de cabeça, dores musculares, preocupações hipocondríacas, fenômenos fóbicos, etc
- **Transtornos psicossomáticos:** gastrite, psoríase, retocolite ulcerativa, hipertensão, baixa da imunidade, etc.
- **Outros transtornos de estresse:** Reação aguda ao estresse e Estado de estresse pós-traumático.
- **Transtornos psicóticos:** + raros (exclui esquizofrenia, transtornos delirantes, transtorno bipolar, transtorno esquizoafetivo)

- Há transtornos psíquicos que são primários, associados a fatores constitucionais e do desenvolvimento do indivíduo e que se manifestam independentemente de condições ou fatores externos.

- “Burnout”:
- - CID: A a S; T a Z
- - CID Z76.0 – Esgotamento
- - “Esgotamento”: termo inespecífico, pode aparecer como queixa em centenas de doenças e situações tão díspares quanto febre amarela, esquizofrenia, anemias, doenças degenerativas, cuidado prolongado de doentes terminais, efeito colateral de quimioterapia, tuberculose, etc..
- Não é possível caracterizar “burnout” ou “esgotamento” como uma entidade clínica (ou seja, uma doença).
- “Burnout” não existe como doença nos DSM e não é citado sequer no glossário.

- Não existe uma doença chamada “burnout”. Trata-se de uma impostura intelectual.
- (*“Burnout: a doença que não existe”*).

- CID 10 - Z56 Problemas relacionados com o emprego e com o desemprego
- CID 10 - Z56.0 Desemprego não especificado
- CID 10 - Z56.1 Mudança de emprego
- CID 10 - Z56.2 Ameaça de perda de emprego
- CID 10 - Z56.3 Ritmo de trabalho penoso
- CID 10 - Z56.4 Desacordo com patrão e colegas de trabalho
- CID 10 - Z56.5 Má adaptação ao trabalho
- CID 10 - Z56.6 Outras dificuldades físicas e mentais relacionadas ao trabalho
- CID 10 - Z56.7 Outros problemas e os não especificados relacionados com o emprego

# Assédio moral

... em resumo : um ato isolado de humilhação não é assédio moral. Este, pressupõe :

1. repetição sistemática
2. intencionalidade (forçar o outro a abrir mão do emprego)
3. direcionalidade (uma pessoa do grupo é escolhida como bode expiatório)
4. temporalidade (durante a jornada, por dias e meses)
5. degradação deliberada das condições de trabalho

Fonte : BARRETO, M. *Uma jornada de humilhações*. São Paulo : Fapesp ; PUC, 2000.

- Principais fatores associados a violência emocional e transtornos psíquicos:
- Disfuncionalidades: padrões agressivos de relacionamento interpessoal, linguagem inapropriada, gritos, desqualificações, ameaças, falta de liderança, insegurança, omissão.
  - - disfuncionalidade decorrente de fatores circunstanciais
  - - disfuncionalidade decorrente de fatores de personalidade
- “Pressão” (produtividade)
- Indivíduos disfuncionais (transtornos de personalidade)
- Violência emocional auto infligida

As boas chefias!!



- Recursos disponibilizados pela Instituição:
- Assistência individual, médico-psiquiátrica e psicológica (psicoterapia)
- - limitações
  
- Intervenções terapêuticas

A primeira experiência de intervenção terapêutica realizada em Vara demonstrou significativo potencial de ação na melhoria da percepção do trabalho, do ambiente e das relações interpessoais, após o impacto de eventos estressores.

A receptividade, aceitação e colaboração de magistrados e servidores com as condutas dos profissionais da Saúde foram muito positivas, estabelecendo-se um vínculo de confiança e uma referência importante para as equipes atendidas.

A legitimação deste tipo de ação, em que se demonstra a preocupação e o olhar institucional do TRT2 para os problemas vividos pelos seus magistrados e servidores, mostrou ter, por si só, um efeito terapêutico inegável.

Os sentimentos de surpresa e satisfação com o ineditismo da ação, manifestados pelos atendidos, por não estarem desamparados, mas sim protegidos, e por poderem relatar para a equipe de Saúde as dificuldades enfrentadas, foram indicadores relevantes da pertinência e importância desta ação.

- Forte indicador de estresse no ambiente de trabalho:

**Alta rotatividade de servidores.**

CHAMEM A  
GENTE!!!

**Qualquer amor já é  
um pouquinho de  
saúde, um descanso  
na loucura.**